

# LÖFFEL SEI DANK!

Experte **Rainer Ersfeld** rät zur Sorgfalt mit gutem Schuhwerk. Selbst richtiges Rein- und Rausschlüpfen will gelernt sein...



Zum Anziehen der Schuhe sollte nie der Schuhlöffel vergessen werden. Er sorgt für einen bequemeren und schnelleren Einstieg und schont zugleich die Hinterkappe des Schuhs. Wird diese beschädigt, verliert der Fuß im Schuh Halt und Führung. Außerdem werden auf Dauer die Strümpfe im Achillessehnenbereich beschädigt. Material und Länge des Schuhanziehers sind nebensächlich. Der Löffel sollte glatt, frei von scharfen Kanten und möglichst so geformt sein, dass er formgerecht zur Ferse auf der einen und der Hinterkappe auf der anderen Seite passt.

Werden die Schuhe wieder ausgezogen, sollten bei Schnürschuhen immer die Senkel geöffnet und deren obere Lagen leicht locker gezupft werden. Bei Monstraps wird der oder werden die Riemen geöffnet. Dann wird der Schuh mit einer Hand von hinten gefasst und vom Fuß gestreift. Natürlich kann hierbei auch ein Stiefelknecht helfen. Keinesfalls sollte mit der Spitze des anderen Schuhs nachgeholfen werden.

In den noch fußwarmen Schuh wird dann der Schuhspanner eingelegt. Er sorgt für Entlastung der Bodennähte und den Formerhalt des Schuhs.

Damit das Schuhklima hochwertiger Lederschuhe erhalten bleibt, muss das Leder die Gelegenheit erhalten, überschüssige Feuchte abzugeben. Dazu braucht der Schuh etwa einen Tag Ruhe zum Auslüften. Gönnen Sie ihm diese nicht, wird das Schuhklima spürbar schlechter (im Sommer heiße und im Winter kalte Füße), auch steigt die Gefahr von Fußpilz rapide und die Lebenserwartung des Schuhs wird verkürzt.



Rainer Ersfeld ist Experte in Sachen Schuhpflege, gibt Tipps und Seminare. Weitere Infos: [www.burgol.de](http://www.burgol.de)